

# manoir station7

100-390 Boulevard Jean-Baptiste-Rolland E.  
Saint-Jérôme, QC J7Z 0L2  
450 432-5173  
[manoirstation7.org](http://manoirstation7.org)

## GUIDE D'ACCUEIL DU LOCATAIRE



**Résidence avec services pour aînés**

## **MOT DE BIENVENUE**

**À tous les résidents de Manoir Station 7, leur famille et leurs proches, les membres du conseil d'administration et l'équipe de location désirent vous souhaiter la bienvenue.**

**Les membres du conseil d'administration, en collaboration étroite avec différents partenaires, sont à l'œuvre depuis plus de 8 ans pour réaliser ce projet de résidence.**

**L'offre de service de la résidence permet d'accueillir en toute sécurité une clientèle autonome ou en légère perte d'autonomie.**

**La résidence ne dispose d'aucun service infirmier, ni d'assistance personnelle.**

**Cette résidence est financée par la Société d'habitation du Québec, la Société canadienne d'hypothèques et de logement et la Ville de Saint-Jérôme. Le propriétaire est un l'Organisme sans but lucratif (OSBL) Manoir Station 7. Son conseil d'administration est constituée de cinq personnes, soit trois personnes du milieu et, éventuellement, deux personnes élues parmi les locataires**

**Pour toute information, n'hésitez pas à communiquer avec l'administration au**

**par téléphone : 450 432-5173**

**par courriel : [location@manoirstation7.org](mailto:location@manoirstation7.org)**

## IMMEUBLE ET LOGEMENTS

La résidence Manoir Station 7 est constitué d'un immeuble de 126 unités sur 8 étages possédant 24 unités de deux chambres à coucher (4 1/2) et de 102 unités d'une chambre à coucher (3 1/2).

### Ses caractéristiques

- Deux ascenseurs
- Une buanderie communautaire (\$)
- Un système d'accès de l'entrée principale contrôlé par le locataire
- Une grande salle de rencontre multifonctionnelle au rez-de-chaussée, une salle au 8<sup>e</sup> étage et des salons aux 3<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> étage
- Une salle à manger avec une grande terrasse attenante
- Un coin dépôt pour des livres et des jeux de société
- Accès Wifi disponible gratuitement dans tous les espaces communs
- Système numérique d'affichage informationnel sur la vie communautaire à chaque étage
- Bornes pour véhicules électriques disponibles (\$)
- Casiers de rangement et espaces pour vélos ou quadriporteur disponibles au sous-sol (\$)
- Accessibilité universelle dans tout l'immeuble
- Édifice en béton
- Isolation des murs R-32, très supérieur à la norme
- Génératrice en cas d'urgence
- Stationnement intérieur (\$) et extérieur (\$)

### Ses commodités

- Cuisine incluant un espace pour la cuisinière, le réfrigérateur et le lave-vaisselle
- Salle de bain équipée de barres d'appuis
- Installations pour une laveuse et une sècheuse
- Détecteurs de fumée et gicleurs dans chaque logement
- Eau chaude distribuée en circuit continu et donc rapidement accessible
- Belle luminosité par une grande fenestration
- Balcon à chaque logement
- Câblage de télé (Bell Fibe ou Vidéotron) et d'Internet installé (abonnement à vos frais)
- Accessibilité universelle et logements adaptables dans tout l'immeuble
- Logements avec contrôle individuel pour la climatisation et le chauffage par une thermopompe et des plinthes électriques
- Grand espace de rangement à même le logement
- Fenêtres à triple vitrage pour une meilleure isolation et diminution du bruit

## SÉCURITÉ

- Chaque logement est équipé d'un système de gicleurs ainsi que de détecteurs de fumées et de chaleur.
- Chaque logement dispose aussi de détecteurs de dégât d'eau.
- Une surveillance est réalisée 24 heures sur 24 et sept jours par semaine pour répondre aux appels d'urgence et assurer la sécurité des lieux. Les systèmes suivants permettent au personnel de contribuer à la sécurité :
  - un système d'appel de garde par tirettes dans les chambres à coucher et salles de bain dans les logements et dans les lieux communs
  - un système de détection de mouvement
  - un système de caméras de surveillance dans les espaces communs
- Les accès à l'édifice sont sécurisés et s'ouvrent par puce électronique ou clé, pour l'entrée au garage il faut une télécommande. Les puces et les télécommandes sont désactivées lors d'une perte ou d'un départ.

## LOISIRS ET ACTIVITÉS

- Un programme d'activités est mis en place et vise le maintien et l'amélioration de la condition physique, mentale et spirituelle des résidents
- Divers comités sont mis en place pour l'entraide, le soutien et la vie communautaire.

## SERVICE DE REPAS

- Chaque jour, le midi, un repas est servi à la salle à manger. Les repas sont préparés sur place avec des ingrédients frais par Aide Chez soi des Basses-Laurentides.
- Un menu offrant trois choix de repas différents est élaboré sur la base du Guide alimentaire canadien.
- Le repas est servi dans une grande salle à manger très éclairée avec une terrasse adjacente.

## UN EMPLACEMENT PROPICE AUX DÉPLACEMENTS

- En face du Quartier 50+ offrant des activités sportives et diversifiés
- À moins d'un kilomètre de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme,
- À courte distance du Théâtre Gilles-Vigneault
- En face de la gare intermodale de Saint-Jérôme
- À distance de marche du centre-ville.

## URGENCES ET RESSOURCES

AMBULANCE - POMPIER - POLICE	911
POMPIER NON URGENT	450-436-3558
POLICE NON URGENT	450 432-1111
FEU - INCENDIE DE FORÊT (SOPFEU)	1-800-463-3389
GAZ - DÉTECTION D'ODEUR	911
ÉLECTRICITÉ - PANNE HYDRO-QUÉBEC	1-800-790-2424
CENTRE ANTIPOISON	1-800-711-1800
INFO SANTÉ	811
INFO-CRIMES	310-4141
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS	1-800-492-2822
CENTRE D'INTERVENTION LE FAUBOURG (Prévention suicide)	1-800-661-0101
DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE	1-800-265-2626
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE	1-800-461-0140
JEUNESSE J'ÉCOUTE	1-800-668-6868
LA LIGNE PARENTS	1-800-361-5085
PROTECTION DE LA JEUNESSE	1-800-361-8665
TEL-JEUNES	1-800-263-2266
VIOLENCE CONJUGALE	1-800-363-9010
C.A A P - Laurentides Centre d'assistance et d'Accompagnement Aux Plaintes	450 565=9111
Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides : centrale des rendez- vous	450 432-2777, poste 28777
Centre de réadaptation Le Bouclier & fauteuils roulants : 11 Boyer, St-Jérôme 1000 Labelle, St-Jérôme	450-432-7588 450-530-7883
Concept SCB Inc. 1015 St-Georges, St-Jérôme	450-569-174

## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Age d'or St-Antoine 705 Bd Des Laurentides, St-Jérôme	450-438-9516
COFFRET 181 Brière, St-Jérôme	450-565-2998
Dépannage Ste-Paule 920 Labelle, St-Jérôme	450-438-2205
Entraide Diabétique du Québec 677 De Martigny, St-Jérôme	450-530-7800
Fondation Autisme Laurentides 474 Laviolette, St-Jérôme	450-530-7778

L'Ami-E du Quartier 655 Fillion, St-Jérôme	450-431-1424
L'Entre-Nous 605 Ouimet, St-Jérôme	450 504-1001
Maison Alois Alzheimer des Laurentides 651 Ouimet, St-Jérôme	450-660-6225
Maison Pause Parent 424 du Palais, St-Jérôme	450-565-0015
Montagne D'Espoir (La) 2523 1e rue, Ste-Sophie	450-436-4747
Mouvement D'Entraide de Bellefeuille 1020 Jean-Louis, St-Jérôme	450-431-5757
Mouvement Personne d'Abord 768 Labelle, St-Jérôme	450-432-2229
Regroupement pour la Concertation des Personnes Des Laurentides 100 Bd des Hauteurs	450-432-2229
Centre de Femmes Les Unes & les Autres 741 Mgr Dubois, St-Jérôme	450-432-5642
Centre Marie-Eve St-Jérôme	450-438-1484
Maison D'Ariane (La) Pour Femmes victimes de violence St-Jérôme	450-432-9355
Réseau Des Femmes des Laurentides 344 Parent, St-Jérôme	450-431-1896
Tables Régionales Groupe Femmes QC 651 Bastien, St-Jérôm	450-438-5821
ACCROC 60 Des Hauteurs, St-Jérôme	450-569-9966

Pour d'autres références : [Annuaire St-Jérôme \(annuairestjerome.ca\)](http://annuairestjerome.ca)